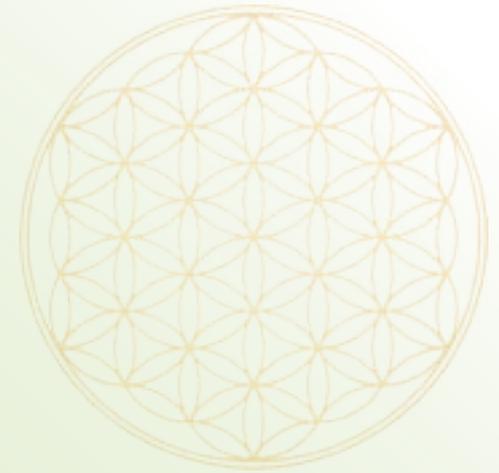


*„Ganz gleich, wie beschwerlich
das Gestern war, stets kannst du
im Heute von Neuem beginnen.“
Buddha*



*Coach für
Jugendliche*

Ich freue mich auf Dich.

Anwendungen sind ergänzend und ersetzen
weder Arzt noch Heilpraktiker.

Christine Huber
Landrat-Lehmair-Str. 5
85305 Jetzendorf
Tel.: 0176 / 77673360
E-Mail: info@seele-und-sinne.de
Internet: www.seele-und-sinne.de

Meine Heil- und Coaching Methoden sind besonders für die Arbeit mit Jugendlichen geeignet. Die Schulzeit bringt oft eine Menge Probleme mit sich und auch der ständig steigende Leistungsdruck der Schule muss verarbeitet und verkräftet werden. Jugendliche können sich erfahrungsgemäß bei tief liegenden Themen genauso wenig helfen, wie Erwachsene.

Coaching - Themen sind:

- tiefsitzende Ängste
- Schlafstörungen
- Prüfungsängste
- Schreib- und Sprachprobleme
- gesundheitliche Beschwerden
- Mobbing
- fehlendes Selbstwertgefühl/
Selbstliebe
- Liebeskummer
- Angst in die Schule zu gehen
- traumatische Erlebnisse
- ich bin nicht gut genug
- Süchte wie Alkohol/ Rauchen
- Trennung der Eltern
- uvm.

Durch ein persönliches Gespräch kann ich feststellen, ob ein Coaching für Ihr Kind geeignet ist. Ich kann nur unterstützen, wenn es vom Kind oder Jugendlichen gewünscht ist. Manchmal ist auch die familiäre Unterstützung wichtig.

Meine Methoden sind:

- psychologische Beratung
- energetische Heilarbeit
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Stressabbau
- das eigene Potenzial zu erkennen
- Atemübungen
- Meditationen
- Auflösung blockierender Gedanken und Glaubenssätze
- tiefe Seelenheilung
- Familienaufstellung

Positive Effekte sind:

- hebt die Stimmung und hilft die eigene Mitte zu finden
- der Energiefluss wird wieder hergestellt
- das Gedankenkarussell kann gestoppt werden
- uvm.

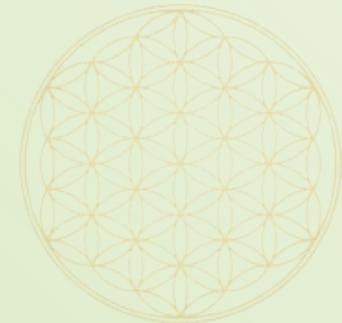
Behandlungsdauer:

Erstgespräch - kostenlos

60 Minuten - 85 Euro

90 Minuten - 115 Euro

120 Minuten - 145 Euro



Anwendungen sind ergänzend und ersetzen weder einen Arzt noch einen Heilpraktiker.