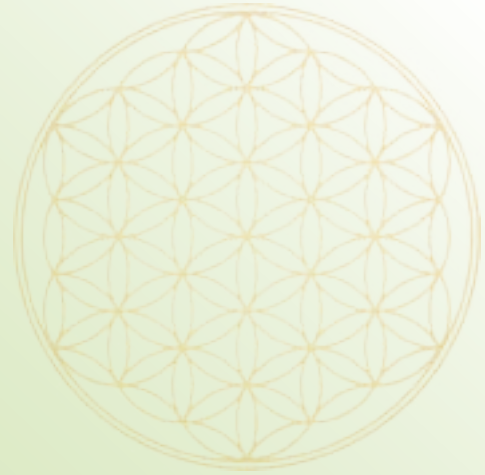


*Positive Gedanken sind
der beste Start für die Reise
auf die Sonnenseite des Lebens.*

Jeremy A. White



*Coach zur
Persönlichkeits-
entwicklung*

Christine Huber
Landrat-Lehmair-Str. 5
85305 Jetzendorf
Tel.: 0176 / 77673360

E-Mail: info@seele-und-sinne.de
Internet: www.seele-und-sinne.de

Sie sind mit Ihrem Leben unzufrieden, Sie fühlen sich blockiert, haben das Gefühl nicht weiterzukommen, immer wieder mit den gleichen Problemen konfrontiert zu werden? Wären Sie in bestimmten Situationen gerne kompetenter, souveräner, gelassener?

Wir alle haben unsere Stärken, legen aber auch immer wieder Verhaltensweisen an den Tag, mit denen wir uns selbst das Leben schwer machen.

Ein Coaching auf gleicher Augenhöhe ist für mich selbstverständlich, es gibt kein besser oder schlechter. Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll!

Coaching ist viel mehr als Zuhören. Es geht darum alte Gewohnheiten loszulassen und neue in Ihr Leben zu integrieren.

In persönlichen Gesprächen finden wir gemeinsam heraus, was Sie wieder zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit bringt.

Dabei unterstütze ich Sie:

- alte Denkmuster zu durchbrechen
- schädliche Glaubenssätze in Frage zu stellen und durch positive zu ersetzen
- Ihre Stärken zu erkennen und Ihre Persönlichkeitsentwicklung auszubauen
- neue Kompetenzen zu erwerben
- Ihre persönlichen Ziele zu finden und Sie im Rahmen des Coachings umzusetzen

Kommen Sie zu mir in ein Persönlichkeitscoaching:

- wenn Selbstwertfragen Sie in Ihrem Alltag belasten
- wenn ein bestimmtes Thema immer wieder auftaucht und Ihnen das Leben schwer macht
- wenn es Ihnen schwerfällt, Entscheidungen zu treffen
- wenn Sie wieder mehr Lebensfreude empfinden wollen
- wenn Sie Ihr inneres Potential entfalten wollen
- wenn Sie Stress abbauen wollen
- wenn Sie sich persönlich weiterentwickeln wollen

Wenn ein persönlicher Besuch nicht möglich ist, können auch telefonische Beratungen/Zoom stattfinden.

Preise:

60 Minuten	85 Euro
90 Minuten	115 Euro
120 Minuten	145 Euro

Angebot im Kombipaket

3 - 5 - 10 Beratungsgespräche, Preis auf Anfrage

Meine Arbeit ersetzt keinen Arzt- oder Therapeutenbesuch!