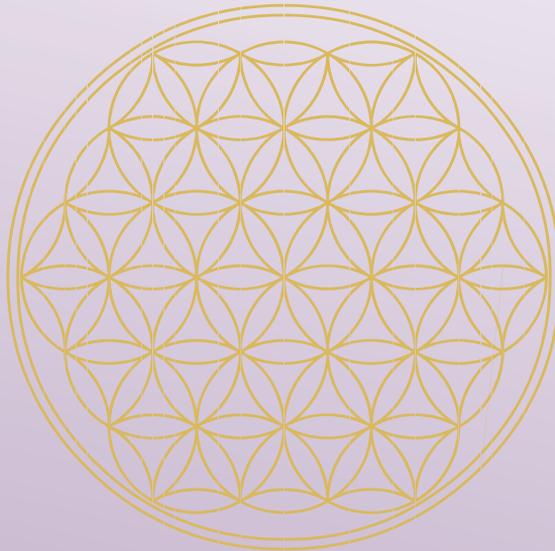


Berührung der Seele und Sinne



Heil- und Meditationsabend

Jeder Meditationsabend wird von einem Thema getragen
und dient Deinem Vorwärtkommen.

CHRISTINE HUBER

Landrat-Lehmair-Str. 5
85305 Jetzendorf

Tel.: 0176 - 77 67 33 60

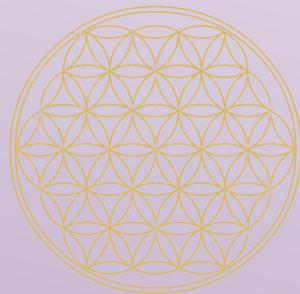
E-Mail: info@seele-und-sinne.de
Internet: www.seele-und-sinne.de

Meditation ist ein ruhiges Verweilen mit dem, was uns gerade umgibt, im Hier und Jetzt. Nichts tun, sich einfach berühren lassen, von Geräuschen, Gedanken, Empfindungen und Emotionen, die auftauchen und wieder vergehen. Sich dabei von Gedankenschleifen, Sorgen und Vorstellungen lösen und einfach mit all den angenehmen und unangenehmen Begebenheiten sitzen, ohne weiter darauf einzugehen. Auf diese Weise lernen wir mit der Zeit gelassener mit allen Herausforderungen im Leben umzugehen.

Wir übernehmen mehr Eigenverantwortung und verändern unser Leben mit Freude und Leichtigkeit. Von wiederkehrenden Mustern, Sabotageprogrammen und vieles mehr verabschieden wir uns.

Bei jeder Meditation wird die Aura und Chakren gereinigt, dies ermöglicht dir:

- Dich wieder selbst zu spüren
- Du spürst mehr Lebensfreude
- Du wirst besser wahrgenommen
- Deine Ausstrahlung verändert sich



Jeder Teilnehmer erhält, falls gewünscht, eine energetische Behandlung.

Der Heil- und Meditationsabend findet jeweils am 2. Dienstag im Monat bzw. auf Anfrage statt.

Beginn:

Dauer: 90 - 120 Minuten

Preis:

Der Kurs findet bei einer Teilnehmeranzahl von 5 Personen statt.